

# Návod

## Zenová zahrádka

### Co je to zenová zahrádka?

Jedná se o zmenšeninu zen-buddhistické stylizované krajiny, která se skládá z písku, kamínků, přírodnin jako je mech, větvičky a dalších dekorativních prvků.

### K čemu taková zahrádka je?

K odpočinku a úlevě od stresu, ale také k rozvíjené kreativitě a vizuálního vnímání.

### A co s ní mám tedy dělat?

Cokoliv vás napadne. Pokaždé z ní můžete všechny věci vyndat a začít na novo. Hezky si urovnat písek (sůl, cukr...) udělat si nové dekorování pomocí hrabiček, špejle nebo lžice. A nakonec si zahrádku dozdobit dekoracemi které jste si vyrobili, přírodninami nebo drobnými hračkami.



### A jak si jí vyrobíme? :)

Nejprve si připravíme potřebný materiál. Doufám, že všechno z toho budete mít doma.

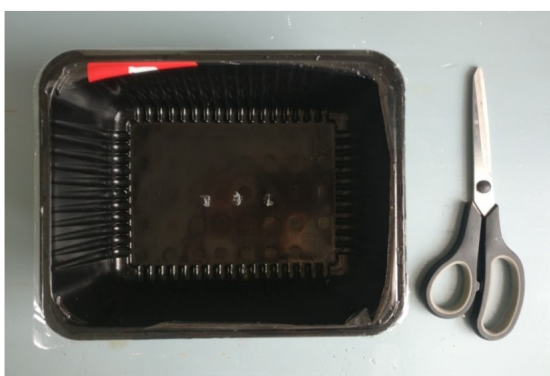
Na výrobu budeme potřebovat:

- sůl, cukr nebo jemný písek
  - potravinářské barvivo nebo temperu, pokud budete chtít mít písek barevný
  - špejle, dřívko od nanuku
  - nádobu ve které budeme zahrádku mít, hezky vypadá větší tácek pod květináč, využít se dá ale cokoliv, krabice od mléka nebo vanička od mletého masa (tu jsem využila já)
  - tavnou pistoli, pokud budete vyrábět stromek, nebo hrabičky
- ostatní věci už jsou na vás, můžete použít vlnu na výrobu stromků a keřů, malé hračky, kamínky, větvičky, mech a jiné

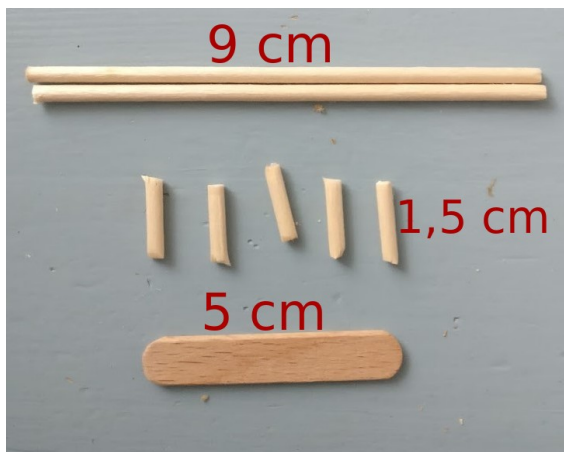
Na výrobu jsem použila cca 500g soli. Jelikož u nás doma frčí růžová, musela být růžová. Vy samozřejmě můžete zvolit barvu jinou, nebo ji nechat i bílou. Pokud se rozhodnete sůl barvit, doporučuji potravinářské gelové barvy, jelikož sůl pak můžete umixovat v mixéru což je rychlejší. Pokud nemáte mixér nebo potravinářské barvivo, nevadí, v nějaké starší misce s temperou to jde taky, jen to chvíli trvá. Barvu kterou na sůl dáváme by měla mít konzistenci asi jako sliz, taková ani ne moc hustá ani ne moc tekutá. (děti budou vědět :) A přidáváme po troškách, mě na půl kilo soli stačila malá půl lžička a růžová je poměrně výrazná.



Jako další potřebujeme misku, kde zahrádku budeme mít. Já využila vaničku od mletého masa, kterou jsem důkladně umyla. Poté jsem ji ustříhla tak, aby měla na výšku cca 3 cm. Použít se dá cokoliv, starý talíř, tácek pod květináč, ale i krabice od mléka. Stačí se podívat kolem sebe, co nevyužitého se dá použít. Samozřejmě s dovolením rodičů.



K zenové zahrádce se hodí hrabičky. Bohužel takové malé hrabičky doma asi moc lidí nemá... ale to nevadí, my si je přeci snadno vyrobíme. Tady využijeme pomoc dospělých s tavnou pistolí. Na hrabičky budeme potřebovat jednu špejli a dřívko od nanuků, kdo nemá dřívko od nanuku, dá se použít kus kartonu. Připravíme si nastříhané špejle podle prvního obrázku a můžeme začít lepit pomocí tavné pistole. Tady budete dělat rodičům vrchního podavače a lepení nechte raději na nich. Nejprve nalepíme malé hroty na dřívko od nanuků. Poté můžete dvě delší špejle k sobě slepit, nebo jako jsem to udělala já je obmotat vlnou. A pak už jen slepit násadu na část s hroty. (zde je dobré špejle ustříhnout lehce došikma, aby nám násada doléhala lehce pod úhlem)



Taková zahrádka potřebuje nějakou tu zeleň. Moc hezky vypadají malé sukulenty v malinkém květináčku, já našla na zahradě, drobné netřesky. Využít se dá ale i mech, suché větvičky, lišejníky. Vhodné přírodniny určitě najdete na zahradě, nebo na procházce venku. Stejně jako nějaký pěkný kámen. A pokud se vám bude chtít stromek a keřík vyrobit, jde to jednoduše z bambulek. Pokud nevíte jak na bambulky, zde jsou dva jednoduché způsoby. První je pomocí vidličky. Mezi hroty vidličky si dáme kus vlny nebo provázku, kterým potom vlnu utáhneme. Obmotáme vlnu kolem vidličky tolikrát, aby byla celá pokrytá několika vrstvami. Poté vlnkou, kterou jsme si provlekli mezi hroty, stáhneme omotanou vlnu a pořádně utáhneme. Pokud je vlna utažená jen lehce, ještě jednou obtočíme a utáhneme po stáhnutí z vidličky. Nakonec tunýlek z vlny rozstříháme a bambulku lehce ostříháme aby měla hezký tvar.



Podobně můžeme dělat bambuly i na ruce, docílíme tak větší bambulky. Pokud chcete vyrobit stromeček, nalepíte bambulku na větvičku, opět pomocí tavné pistole. Výsledný stromek nalepíme na nějakou plošku aby měl stabilitu. Použít se dá malé víčko od zavařeniny, karton či kamen.



Teď už máme vše připravené a můžeme zahrádku dodělat.



A že byste chtěli zahrádku trochu osobitější? Výborně, najděte nebo vyrobte si malinké doplňky. Vaše zenová zahrádka může být tématicky inspirovaná čímkoliv. Vesmírem, jednorožci, někdo má rád pejsky, jiný sport. Vyhrát si můžete i s tím jak si písek upravíte, či s jeho dekorací. Využijte lžičku na uhlazení, špejli nebo hrabičky na linie a cokoliv dalšího vás napadne.

Tak jaká bude vaše zahrádka? :)