

## Vaření bez vážení 😊

- 100g hladké mouky = 6 polévkových lžic
- 100g polohrubé mouky = 6 polévkových lžic
- 100g hrubé mouky = 5 polévkových lžic
- 100g cukr krupice = 4,5 polévkové lžíce
- 100g cukr moučka = 6,5 polévkové lžíce
- 100g kokosu strouhaného = 10 polévkových lžic
- 100ml oleje = 8 polévkových lžic
- 100ml sádla = 8 polévkových lžic
- 100ml mléka = 8 polévkových lžic
- 100g marmelády = 3 polévkové lžíce
- 100ml medu = 6 polévkových lžic
- 100g oříšků mletých = 10 polévkových lžic
- 100g oříšků sekaných = 8 polévkových lžic
- 100g soli = 3 polévkové lžíce
- 100g krupice = 5 polévkových lžic
- 100g kandovaného ovoce = 4 polévkové lžíce
- 100g mandle sekané = 8 polévkových lžic
- 100g škrobové moučky = 5,5 polévkové lžíce
- 100ml vody = 8 polévkových lžic
- 100g strouhané čokolády = 8 polévkových lžic
- 100g rozpuštěné čokolády = 4,5 polévkové lžíce
- 100ml rumu = 8 polévkových lžic
- 100g rozinek = 4 polévkové lžíce
- 100ml zakysané smetany = 4 polévkové lžíce
- 100g strouhaný tvaroh = 4 polévkové lžíce
- 100g měkký tvaroh = 3,5 polévkové lžíce
- 100g rozpuštěného másla = 7 polévkových lžic
- 100g tuhého másla = 4 polévkové lžíce