

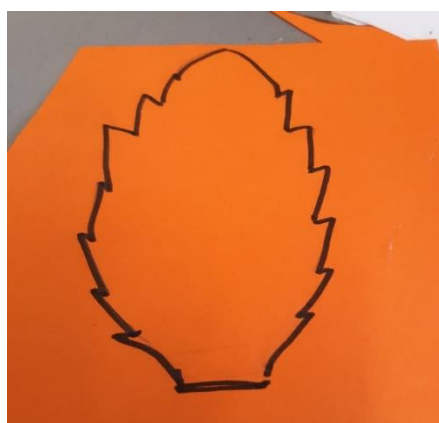
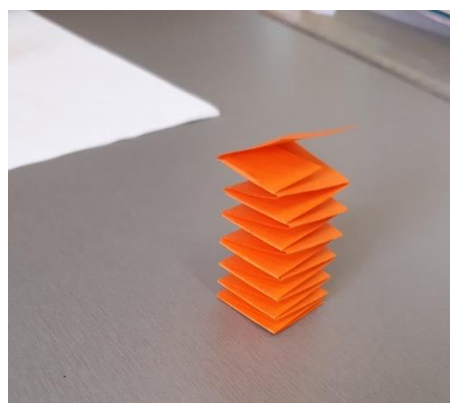
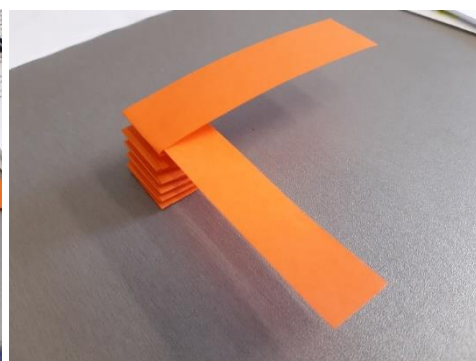
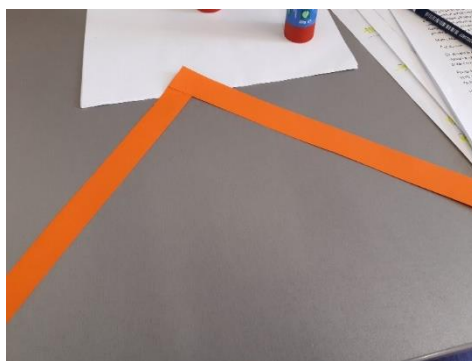
Týdenní truhlice nápadů 6

Veverka z papíru

Barevný papír si vezměte na šířku. Narýsujte si 2 pruhy o šířce cca 2 cm a vystřihněte. Konce papírů k sobě přilepte tak, aby vytvořily pravý úhel. Získáte tak základ pro harmoniku. Vždy berte spodní pruh papíru a přehýbejte ho směrem nahoru přes vrchní pruh. Pokračujte tak dlouho, dokud oba pruhy „nespotřebujete“.

Na zbytek oranžového papíru nakreslete hlavu a ocas. Na hlavu domalujte černou fixou oči, čumáček a vousy, z bílého papíru přidejte 2 přední zuby.

Hlavu přilepte na jeden volný konec harmoniky. Ocas nalepte na druhý konec harmoniky a mírně ho ohněte vzhůru.



Ostrov pokladů

Na stole rozložíte 7x7 libovolných karet – ostrovů. Pokud chcete delší hru, použijte karet více. Jeden hráč – hledač pokladů, odejde za dveře a ostatní pod jednu z karet schovají papírek s nápisem poklad. Hledač po návratu začíná pátrat po pokladu. Dotkne se vybrané karty a ostatní slovy zima či teplo napovídají.

Teplo říkáte, pokud hledač ukáže na kartu, která je v sousedství karty s pokladem.

Zima říkáte v ostatních případech. Vybranou kartu si hráč vždy odebere. Počítá se, kolik karet hledač označil a odebral, než našel poklad. Pátrání tedy končí ve chvíli, kdy hledač ukáže na kartu, pod kterou je skrytý lístek s nápisem poklad.

Nastupuje další hráč – hledač pokladů a lístek poklad schováme pod jinou kartu.

Vyhrává ten, kdo poklad odhalil na nejmenší počet pokusů.

Hru můžete ztížit, pokud karty nebudete odebírat, ale jen započítávat karty označené.



Zdroj: Velká encyklopedie her – Hry v klubovně – Miloš Zapletal

Zmatený kreslíř

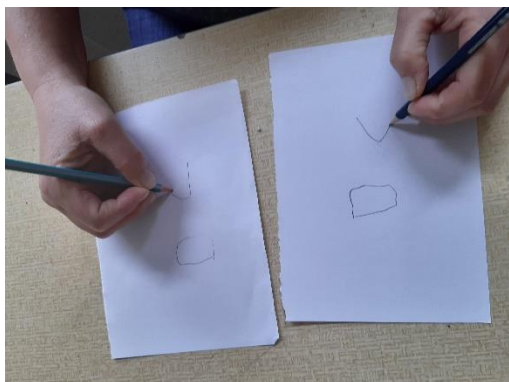
Umíte kreslit levou i pravou rukou současně?

Připravte si dva papíry, do každé ruky si vezměte tužku.

Jednou rukou začněte kreslit čtvereček, druhou rukou zkuste kruh.

Jak vám to jde? Snadno? S obtížemi? Chce to cvik?

Můžete i vyzkoušet každou rukou současně psát jiné písmenko.



Vyzkoušejte si doma pěstování řeřichy - tak rychle vám doma nevyroste žádná jiná bylinka

Dopřejte si nejen nálož vitamínů (C, beta- karoten, A, B1, B3, B6, K a E), ale i sady obsažených minerálů – draslík, sodík, vápník, fosfor, železo i jód. Vše doplněné kyselinou askorbovou, nasycenými mastnými kyselinami, riboflavinem a vlákninou.

Kupte si sáček semen řeřichy. Výsev je potřeba udělat hodně hustý, protože rostlinky jsou velmi drobné. Na výsev postačí polystyrenový či plastový tácek nebo nehluboký kelímek či miska. Vezměte třeba dvě až tři papírové utěrky nebo ubrousky, případně silnější vrstvu vaty. Tuto vrstvu navlhčete dostatečným množstvím vody a posypte semínky. A misku nechte na světlém místě. Klíčky řeřichy rostou před očima, už za dva dny uvidíte na stoncích zárodky lístků. Jen **nezapomínejte na dostatek vláhy**.

Za pět až šest dnů můžete sklízet! Odstříhávejte lístky i s částí stonku a začerstva použijte v kuchyni. Řeřicha se hodí nejen na chleba s máslem.

Nevařte ji, měla by hořkou chuť. Syrová připomíná jemné ředkvičky, čím jsou rostliny starší, tím jsou palčivější a výraznější.

Zdroj: <https://abecedazahrady.dama.cz/clanek/ericha-seta-doprejte-si-jarni-vitaminovou-vzpruhu>

