

Připrav si pro sebe a pro své kamarády párty na DEN DĚTÍ!



Zde najdete inspiraci jak oslavit blížící se svátek všech dětí.

Můžete si vytvořit dekoraci, udělat si něco dobrého na zub, zatančit si a zahrát nějaké hry.

Prostě návod na suprovou párty!



dekorace na párty

Na žádné oslavě by neměla chybět výzdoba.... Určitě vymyslíš i jinou a ještě lepší....

Budete potřebovat:

- chuť do práce
- šikovné ruce
- dobrou náladu
- skvělé nápady



Barevné párty čepičky

Tento doplněk nesmí chybět na žádné dětské oslavě.



Veselé dekorace na stůl



Girlandy všeho druhu



mňamka na párty



Borůvkové smoothie s tvarohem

Ingredience

2-3 lžíce borůvek,
3 lžíce bílého jogurtu,
2-3 lžíce tvarohu,
300 ml mléka,
3 lžíce javorového sirupu

Postup

Všechny suroviny vložíme do mixovací nádoby a rozmixujeme dohladka.



Hadí bagety nebo rohlík

Na obložení množství dle počtu hadů

Šunka nebo salám,
plátkový sýr,
lučina nebo jiná oblíbená pomazánka,
cherry rajčata (nebo keříková),
ledový nebo kadeřavý salát,
červená paprika,
mrkev menší

Naplnění:

Bagetu nebo rohlík po celé délce podélně rozkrojíme. Začneme tím, že po obou stranách rohlík nebo bagetu potřeme lučinou nebo jinou oblíbenou pomazánkou. Dáme listy salátu, plátky šunky, kolečka rajčátek. Vše pokryjeme plátkovým sýrem a nakonec zaklopíme vrchní částí bagety. Bagetu rozkrájíme, první díl ukrojíme trochu větší a tělíčko potom stejnoměrně. Hadovi také můžeme připravit oči z koleček mrkve pomocí párátek a tam kde je pusa, dáme jazyk z papriky.



Jahody v čokoládě

Tento recept můžete kombinovat i s jiným ovocem. Můžete si tak připravit například banány v čokoládě, jablko v čokoládě a další ovoce dle vaší fantazie. Co budete potřebovat:

**2-3 tabulky čokolády,
Jahody,
Oříšky**

Jak na to?

- 1) Čokoládu nalámejte do rendlíku, ten „posadte“ na hrnec s bublající vodou a za stálého míchání nechte čokoládu rozpustit. Poté sejměte z ohně.
- 2) Nahrubo nasekané oříšky vsypte do mističky. Každou jahodu namočte nejprve do čokolády, a pak obalte v oříškách.
- 3) Jahody dejte následně na 15 minut vychladit do lednice.



Slaní pavouci

Co budete potřebovat:

**kulaté slané sušenky,
tenké slané tyčinky,
pomazánka – jakou máte rádi**

Na každého pavouka budete potřebovat hlavně dvě kulaté slané sušenky - záleží jen na vás, jestli budou velké jako sušenky Disco nebo jen obyčejné maličké krekry. Mezi tyto dvě sušenky teď musíme namazat něco, co je bude držet pohromadě, ale zároveň půjde chutově ke slaným sušenkám. Pak tedy příliš nedoporučujeme marmeládu. Můžete si namíchat vlastní pomazánku podle své chuti nebo nějakou koupit v obchodě. Vrstva pomazánky mezi sušenkami musí být dostatečně tlustá na to, aby jimi prošly slané tyčinky. Stačí úplně obyčejné tenké Bohemia, tlustší by se tam ani nevešly. Tyčinky přelomte v půlce a na každé straně zapíchnete čtyři půlky tyčinek do pomazánky jako osm pavoučích noh. Tím získáte celého pavouka, kterému už chybí jen oči - na ty můžete použít téměř cokoliv, ale budete muset zapojit veškerou fantazii, hlavní je, aby mu očička za chvíli neodpadly. Celý recept můžete zkusit udělat i na sladko - použít sladké sušenky, místo pomazánky arašídové máslo, marmeládu nebo sladký krém a místo nohou použít sladké pendreký nebo trubičky. Oči pak můžete přilepit pomocí cukrové hmoty, nakreslit je čokoládou nebo do sušenky napíchnout rozinky. Fantazii se meze nekladou.



Vaječný koňak pro děti

Co budete potřebovat:

1 plechovka slazeného kondenzovaného mléka,
1 plechovka neslazeného kondenzovaného mléka,
1 vanilkový cukr,
125 ml smetany 33%,
špetka muškátového oříšku,
8 žloutků, prošlehaných

Jak na to?

Smíchejte v misce vhodné do vodní lázně obě mléka, vanilkový cukr, smetanu a muškátový oříšek. Misku opřete o okraj kastrolu s vařící vodou, která sahá do třetiny misky. Ručně během vaření mléčnou směs prošlehavejte. Ve chvíli, kdy se směs začne vařit, přidejte vejce a pokračujte ve šlehání, až směs zhoustne a napění se. Nechte trochu vychladnout a vše nalijte do uzavíratelných láhví a dejte vychladit do lednice.



Vanilková pochoutka s ovocem a Oreo sušenkami

Použijte ovoce, které máte právě doma nebo na zahradě. Sklenice je luxusní, osvěžující, vůbec ne sladká. Je to pohoštění i pro nejmenší, takže doporučujeme i na vaši dětskou oslavu. Vanilkový pudink, vrstva Oreo sušenek a ovoce podle chuti.

Co budete potřebovat:

1 balíček vanilkového pudinku – uvaříte dle návodu,
500 ml mléka,
3 lžičce krystalového cukru,
8 ks Oreo sušenky,
150 g ovoce



Kytičky

Co budete potřebovat:

okurka,
mrkev,
paprika,
sýr,
může být i šunka



Není tajemstvím, že jíme i očima. Krásně upravené jídlo opravdu dokáže zázraky. Navnadí strážníky, a navíc potěší jejich smysly. Svést ke konzumaci dokáže i zaryté odpůrce zeleniny. Pokud si dáme trochu práce a „nepopulární“ zeleninu upravíme zajímavým způsobem, bude nám chutnat rajče, okurka, ale i další méně oblíbené druhy. Jen je musíme umět „správně“ naaranžovat.

Servírování ovoce a zeleniny



párty tanec

K oslavám patří i tanec. Mrkni na odkazy a inspiruj sebe, sourozence a kamarády. Vybrali jsme taneční sestavu ve stylu Zumbý na známý hit od Tones And I.

<https://www.youtube.com/watch?v=0sGwk1-lkAc>



A samozřejmě i něco pro vás menší.

<https://www.youtube.com/watch?v=6R0v0ovq1hs>



A na každé párty nesmí chybět ani správná hudba.

https://www.youtube.com/watch?v=g_k5-cvAJSk

hry na párty



Tradiční praskání balónků

Balónky si můžete přivázat k noze, soupeři se snaží prasknout balónek druhému. Každý ale musí hlídat svůj balónek před ostatními. Komu zůstane na konci hry balónek celý, vyhrává.

Tanec

Do kruhu (lano nebo plastová obruč) umístěte nafukovací balónky v počtu o jeden méně než je vás. Zapněte hudbu a tančete kolem kruhu. Až hudba přestane hrát, každý si z kruhu musí co nejrychleji vzít jeden balónek. Na koho nezbyl, vypadává. Tak pokračujte, až zůstane jeden balónek a dvě děti. Poslední kolo rozhodne o vítězi.



Balónková přehazovaná

Vyznačte herní pole, uprostřed natáhněte provázek ve výšce hlavy a zábava může začít! Cílem je přehazovat balónek z jedné strany na druhou tak, protivník balónek nemohl snadno chytit. Vyhrává ta strana, která uhraje nejvíce bodů proti soupeři (která upustí/nechytí balónek méněkrát).

Co se změnilo



Všichni si dobře prohlédnou místnost a pak jdou za dveře. Vedoucí hry zatím v místnosti něco změní – otočí hrnek, vymění židli za křeslo, zatáhne závěsy a podobně. Potom všichni vejdou dovnitř a na povel začnou hledat změnu. Příště mění ten, kdo si rozdíl všimne jako první.

A na závěr vám přejeme, ať se vám párty vydaří a užijete si spoustu legrace !