

- ① Postavení ruky: palec na c<sub>1</sub> ⇒ prava ruka
- ② Rytmus: v každém taktu počítáme do čtyř. Dej pozor na pomlky!
- ③ Postavení levé ruky: malíček na c

## ZDRAVÉ TĚLO

Marie Kružíková

1. Dob-ré jíd-lo, dob-ré pi-tí, spo-ko-je-né ži-vo-by-tí -  
ob-čas by to chtě-lo, pro-cvi-čit si tě-lo...

2. Čtyři řízky, dva lívance -  
po těch není moc do tance.  
Občas by to chtělo,  
procvičit si tělo.

3. Těžké břicho, těžké nohy -  
to pro fotbal nejsou vlohy.  
Přesto by to chtělo,  
procvičit si tělo

Akordy:

C = c e g  
5 3 1

G = h d g  
5 3 1

3. Dobroty, co tělu dáme,  
venku rychle vyběháme.  
Zdravý bude stěží  
ten, kdo jenom leží!

